**Аннотация к рабочим программам по физкультуре 10-11кл.**

 **1.Рабочие программы по предмету « Физическая культура » составлены на основе авторских программ:**

 Рабочая программа «Физическая культура в 10-11 классе» составлена на основе авторской программы. Методика физического воспитания учащихся 10-11классов Пособие для учителя/А.В. Березин, А.А. Зданевич, Б.Д. Ионов и др. Под редакцией В.И. Ляха.- М. Просвещение, 1997. 125с. Тематическое планирование программы соответствует структуре учебников для 10—11классов (под редакцией В. И. Ляха**).**

 **2. Место предмета/дисциплины в учебном плане школы, количество часов на изучение**

В соответствии с региональным учебном планом и школьным учебным планом МБОУ Екимовской СШ им. К.Г. Паустовского на 2021-2022 учебный год, на занятия физической культурой отводится из расчёта 3 часа в неделю- всего 102 часа (34,5 недели) для 10класса и ( 34 недели) для 11класса. Уровень изучения программы базовый. Основной формой учебных занятий и обучения является урок.В начале урока 5-10мин. отводится на теоретические знания, остальное время на практические занятия. На отдельно отведённых уроках по лёгкой атлетике, лыжной подготовке школьники сдают контрольные тестирования, на уроках гимнастики, спортивных играх получают оценку за технику исполнения данного упражнения.

**В соответствии с ФК ГОС:** рабочая программа составлена в 10-11 классе.

**3. Структура рабочей программы**

Структурными элементами рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» являются:

Титульный лист, введение , содержание учебного предмета, курса (включает название темы и количество часов, толкование каждой темы, курса, основных видов учебной деятельности); календарно-тематическое планирование (содержащее сквозную, почетвертную или полугодовую нумерацию уроков, темы уроков, планируемые сроки прохождения в соответствии с учебным планом и годовым графиком работы школы.

 **4. Учебно-методический комплект, по которому осуществляется обучение**

При реализации рабочей программы используется следующий учебник:

Физическая культура. 10-11 классы: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень /В.И. Лях. – 2-е изд. – М. : Просвещение, 2015. – 255 с.

 На учебник получены положительные экспертные заключения по результатам научной (заключение РАН № 10106-5215/5 от 15 октября 2013 г.), педагогической (заключение РАО №430 от 29 января 2014г.,№ 374 от 05 февраля 2015г.) общественный (заключение РКС № 424 от 07 февраля 2014 7., №1044 от 01 апреля 2015г.) экспертиз.

В учебнике представлены теоретические сведения об основах физической культуры, обязательный учебный материал по спортивным играм лёгкой атлетике, гимнастике, элементам единоборства, плаванью и лыжной подготовке. Описаны также самостоятельные занятия роликовыми конькам, дартсом и аэробикой.

Учебник рекомендован Министерством образования и науки Российской Федерации.